



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

Detailauswertung

Ruhkamp, Nikolas

Gesamt-Zeit: 1:43:58

Verein: Eisenach  
 Startnummer: 471

Strecke: 25,75 km  
 Jedermann-Triathlon 0,75-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 71)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 58)  
 Bestzeit der Strecke: 1:05:58

Kategorie:  
 Hauptklasse männlich

Kategorie-Platzierung: 28(von 30)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:05:58

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,75	20:49	27:45	23	8:29	38	8:29	0,75	20:49	27:45	4		9	
Schwimmen Ges	0,75	20:49												
Rad	20,00	54:47	2:44	30	20:59	58	27:49	20,75	1:15:36	3:38	4	14:24	25	9:55
Rad Gesamt	20,00	54:47												
Lauf	5,00	28:22	5:40	28	14:03	52	17:14	25,75	1:43:58	4:02	29	38:00	54	38:00
Lauf Gesamt	25,00	1:43:58												