



27. st- Werratal-Triathlon und 7. Jedermann-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 05.08.2012

Detailauswertung

Bärwolf, Silvia

Gesamt-Zeit: 1:36:37

Verein: Lauftreff Breitungen
 Startnummer: 448

Strecke: 25,75 km
 Jedermann-Triathlon 0,75-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 71)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 13)
 Bestzeit der Strecke: 1:23:32

Kategorie:
 Seniorinnen

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:30:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,75	21:46	29:01	3	1:29	9	3:49	0,75	21:46	29:01	7	1:29	13	2:31	
Schwimmen Ges	0,75	21:46													
Rad	20,00	49:22	2:28	5	3:38	9	7:32	20,75	1:11:08	3:25	7	3:34	13	9:02	
Rad Gesamt	20,00	49:22													
Lauf	5,00	25:29	5:05	3	2:48	5	3:59	25,75	1:36:37	3:45	3	6:22	7	13:05	
Lauf Gesamt	25,00	1:36:37													