



7. Lauf "Rund um Frauenwald"  
Frauenwald / 11.08.2012

Detailauswertung

Koch, Dominik

Verein: RLV / LG Süd  
Startnummer: 315

Strecke: 14,60 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:33

Geschwindigkeit: 14,85 km/h  
Laufleistung: 3:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 98)  
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 79)  
Bestzeit der Strecke: 56:33

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 56:33