



7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

Detailauswertung

Franke, Matthias

Verein: Rennsteiglaufverein LG Süd

Startnummer: 371

Strecke: 14,60 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:16

Geschwindigkeit: 13,71 km/h

Laufleistung: 4:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 56:33

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:16