



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### Detailauswertung

Vater, Christian

Verein: Rennsteiglaufverein LG Süd

Startnummer: 388

Strecke: 14,60 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:31

Geschwindigkeit: 13,22 km/h

Laufleistung: 4:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 56:33

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 56:33