



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### Detailauswertung

Mienzsch, Andi

Verein: SV Rennsteig

Startnummer: 392

Strecke: 14,60 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:23

Geschwindigkeit: 12,85 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 56:33

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:09