



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### Detailauswertung

**Köhler, Jens**

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 341

Strecke: 14,60 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:49

Geschwindigkeit: 13,31 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 56:33

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 58:17