



7. Lauf "Rund um Frauenwald"  
Frauenwald / 11.08.2012

Detailauswertung

Herrmann, Maik

Verein: Laufftreff Arnstadt  
Startnummer: 380

Strecke: 14,60 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:04

Geschwindigkeit: 12,87 km/h  
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 98)  
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 79)  
Bestzeit der Strecke: 56:33

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:01:16