



7. Lauf "Rund um Frauenwald"
Frauenwald / 11.08.2012

Detailauswertung

Jakob, Holger

Verein: Neustadt am Rennsteig
Startnummer: 345

Strecke: 14,60 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:25

Geschwindigkeit: 11,93 km/h
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 98)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 79)
Bestzeit der Strecke: 56:33

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:00:20