



7. Lauf "Rund um Frauenwald"  
Frauenwald / 11.08.2012

Detailauswertung

Thomas, Frank

Verein: LAV Saale-Rennsteig  
Startnummer: 320

Strecke: 14,60 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:12

Geschwindigkeit: 11,63 km/h  
Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 98)  
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 79)  
Bestzeit der Strecke: 56:33

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 58:17