



7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

Detailauswertung

Thomas, Frank

Verein: LAV Saale-Rennsteig

Startnummer: 320

Strecke: 14,60 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:12

Geschwindigkeit: 12,13 km/h

Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 56:33

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 58:17