



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### Detailauswertung

Winkler, Heinz-Jörg

Verein: Nofretete e.V.

Startnummer: 385

Strecke: 14,60 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:39

Geschwindigkeit: 11,89 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 56:33

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:47