



7. Lauf "Rund um Frauenwald"  
Frauenwald / 11.08.2012

Detailauswertung

Lindenlaub, Ralf

Verein: Geraberg  
Startnummer: 365

Strecke: 14,60 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:09

Geschwindigkeit: 11,81 km/h  
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 98)  
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 79)  
Bestzeit der Strecke: 56:33

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 56:33