



7. Lauf "Rund um Frauenwald"
Frauenwald / 11.08.2012

Detailauswertung

Lindenlaub, Ralf

Verein: Geraberg
Startnummer: 365

Strecke: 14,60 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:09

Geschwindigkeit: 11,81 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 98)
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 79)
Bestzeit der Strecke: 56:33

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 56:33