



7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

Detailauswertung

Lindenlaub, Ralf

Verein: Geraberg

Startnummer: 365

Strecke: 14,60 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:09

Geschwindigkeit: 11,33 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 56:33

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 56:33