



7. Lauf "Rund um Frauenwald"
Frauenwald / 11.08.2012

Detailauswertung

Esche, Karsten

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 330

Strecke: 14,60 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:53

Geschwindigkeit: 11,70 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 98)
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 79)
Bestzeit der Strecke: 56:33

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 58:17