



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### Detailauswertung

#### Bomberg, Dirk

Verein: Impuls Erfurt

Startnummer: 317

Strecke: 14,60 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:40

Geschwindigkeit: 10,68 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 56:33

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:47