



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### Detailauswertung

Lange, Heiko

Verein: Guths-Muths-Rennsteiglauf e.V.

Startnummer: 387

Strecke: 14,60 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:19:01

Geschwindigkeit: 10,63 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 56:33

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 58:17