



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### Detailauswertung

Fierenz, Gerald

Verein: SV Glückauf Sondershausen

Startnummer: 310

Strecke: 14,60 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:22:55

Geschwindigkeit: 10,13 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 98)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 56:33

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 58:17