



7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

Detailauswertung

Köhler, Ljuba

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 332

Strecke: 14,60 km

Hauptlauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:19

Geschwindigkeit: 10,51 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 98)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:01:52

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:56