



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### Detailauswertung

#### Siebenhaar, Volker

Verein: Ilmenau  
Startnummer: 395

Strecke: 14,60 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:48

Geschwindigkeit: 10,45 km/h  
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 98)  
Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 79)  
Bestzeit der Strecke: 56:33

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 59:23