



7. Lauf "Rund um Frauenwald"  
Frauenwald / 11.08.2012

Detailauswertung

Spanaus, Ina

Verein: Schleusingen  
Startnummer: 368

Strecke: 14,60 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:24:44

Geschwindigkeit: 9,91 km/h  
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 98)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 19)  
Bestzeit der Strecke: 1:01:52

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:10:39