



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### Detailauswertung

Esche, Sonja

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 331

Strecke: 14,60 km

Hauptlauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:29:54

Geschwindigkeit: 9,34 km/h

Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 98)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:01:52

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:39