



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

Detailauswertung

Rudat, Markus

Verein: TV Großostheim
Startnummer: 568

Strecke: 10,00 km
10 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:12

Geschwindigkeit: 13,27 km/h
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 180)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 34:14

Kategorie-Platzierung: 8(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 36:49