



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

Detailauswertung

Mainert, Ingo

Verein: SG Ober Erlenbach  
Startnummer: 615

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:43

Geschwindigkeit: 12,84 km/h  
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 180)  
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 140)  
Bestzeit der Strecke: 34:14

Kategorie-Platzierung: 10(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:49