



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

Detailauswertung

Frommelt, Heiko

Verein: Bad Vilbel
Startnummer: 517

Strecke: 10,00 km
10 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:26

Geschwindigkeit: 12,65 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 180)
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 34:14

Kategorie-Platzierung: 8(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 40:33