



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

Detailauswertung

Nagel, Gaby

Verein: TSV Cappel  
Startnummer: 662

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:22

Geschwindigkeit: 12,41 km/h  
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 180)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 40)  
Bestzeit der Strecke: 41:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:22