



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

Detailauswertung

Seume, Jörg

Verein: Dertour
Startnummer: 652

Strecke: 10,00 km
10 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:49

Geschwindigkeit: 12,29 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 180)
Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 34:14

Kategorie-Platzierung: 11(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 40:33