



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

Detailauswertung

Apfel, Ferdinand

Verein: Deutsche Post Bad Vilbel
Startnummer: 640

Strecke: 10,00 km
10 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:14

Geschwindigkeit: 12,19 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 180)
Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 34:14

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 39:50