



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

Detailauswertung

Kakur, Naim

Verein: Frika Tim Bad Vilbel
Startnummer: 676

Strecke: 10,00 km
10 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:46

Geschwindigkeit: 12,06 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 180)
Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 34:14

Kategorie-Platzierung: 13(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 36:49