



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

Detailauswertung

Diester, Thomas

Verein: SSC Hanau-Rodenbach  
Startnummer: 636

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:22

Geschwindigkeit: 11,68 km/h  
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 180)  
Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 140)  
Bestzeit der Strecke: 34:14

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:50