



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

Detailauswertung

Friedrich, Hagen

Verein: Frankfurt am Main  
Startnummer: 666

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:58

Geschwindigkeit: 11,33 km/h  
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 180)  
Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 140)  
Bestzeit der Strecke: 34:14

Kategorie-Platzierung: 18(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:49