



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

## Detailauswertung

**Steger, Frank**

Verein: Berlin  
Startnummer: 578

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 53:23**

Geschwindigkeit: 11,24 km/h  
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 180)  
Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 140)  
Bestzeit der Strecke: 34:14

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:50