



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

Detailauswertung

Jansen, Sabine

Verein: KsV Klein-Karben 1890 e.V.  
Startnummer: 609

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:50

Geschwindigkeit: 10,75 km/h  
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 180)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 40)  
Bestzeit der Strecke: 41:30

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:30