



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

Detailauswertung

Lischewski, Johann

Verein: Bad Vilbel  
Startnummer: 549

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:03

Geschwindigkeit: 10,70 km/h  
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 180)  
Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 140)  
Bestzeit der Strecke: 34:14

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:24