



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

Detailauswertung

Flachowski, Rolf

Verein: Karben
Startnummer: 646

Strecke: 10,00 km
10 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:04

Geschwindigkeit: 10,70 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 180)
Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 34:14

Kategorie-Platzierung: 21(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 36:49