



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

Detailauswertung

Oehm, Harald

Verein: TSG Münster
Startnummer: 557

Strecke: 10,00 km
10 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:48

Geschwindigkeit: 10,56 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 180)
Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 34:14

Kategorie-Platzierung: 19(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 40:33