



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

Detailauswertung

Gräf, Ingo

Verein: Friseur Gräf
Startnummer: 619

Strecke: 10,00 km
10 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:30

Geschwindigkeit: 10,08 km/h
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 180)
Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 34:14

Kategorie-Platzierung: 22(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 40:33