



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

### Detailauswertung

#### Heil, Benedikt

Verein: LG OVAG Friedberg  
Startnummer: 671

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:33

Geschwindigkeit: 17,37 km/h  
Laufleistung: 3:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 180)  
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 140)  
Bestzeit der Strecke: 34:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:33