23. Karbener Stadtlauf

Klein-Karben / 12.08.2012

Detailauswertung

Spannhake, Alexandra

Verein: Karben
Startnummer: 655

Strecke: 10,00 km
10 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:46

Geschwindigkeit: 9,41 km/h
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 180)
Strecken-Platzierung/Frauen: 37 (von 40)
Bestzeit der Strecke: 41:30

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 43:20