



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

Detailauswertung

D.J Paulo, Helder

Verein: Sporting Lissabon  
Startnummer: 136

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:36:14

Geschwindigkeit: 13,09 km/h  
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 177)  
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 1:12:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:33:47