



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

Detailauswertung

Schwinghammer, Jan

Verein: DJK-SG ST. Ingbert  
Startnummer: 656

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 36:25

Geschwindigkeit: 16,48 km/h  
Laufleistung: 3:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 180)  
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 140)  
Bestzeit der Strecke: 34:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:25