



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

Detailauswertung

Lüdemann, Carsten

Verein: KSV

Startnummer: 69

Strecke: 21,10 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:54:31

Geschwindigkeit: 11,00 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 177)

Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 1:12:48

Kategorie-Platzierung: 29(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:20