



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

Detailauswertung

Zimmer, Frank

Verein: Skills 04 Frankfurt
Startnummer: 643

Strecke: 10,00 km
10 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 36:49

Geschwindigkeit: 16,30 km/h
Laufleistung: 3:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 180)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 34:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 36:49