



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

Detailauswertung

Sydow, Kerstin

Verein: Budokwan
Startnummer: 102

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:13:52

Geschwindigkeit: 9,46 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 177)
Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 33)
Bestzeit der Strecke: 1:28:27

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:56:10