



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

Detailauswertung

Sydow, Uwe

Verein: Budokwan  
Startnummer: 103

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:13:53

Geschwindigkeit: 9,41 km/h  
Laufleistung: 6:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 177)  
Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 1:12:48

Kategorie-Platzierung: 36(von 36)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:24:20