



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

Detailauswertung

Silbach, Christoph

Verein: Spiridon Frankfurt
Startnummer: 576

Strecke: 10,00 km
10 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:02

Geschwindigkeit: 15,37 km/h
Laufleistung: 3:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 180)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 34:14

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 34:33