



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

Detailauswertung

Gerlach, Christian

Verein: Frankfurt
Startnummer: 518

Strecke: 10,00 km
10 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:34

Geschwindigkeit: 14,79 km/h
Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 180)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 34:14

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 34:33