



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

Detailauswertung

Adams, Herbert

Verein: LG Mörfelden-Walld ORF
Startnummer: 621

Strecke: 10,00 km
10 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:50

Geschwindigkeit: 13,69 km/h
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 180)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 34:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 43:50