



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

Detailauswertung

Zölls, Frederik

Verein: Friedrichsdorf
Startnummer: 603

Strecke: 10,00 km
10 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:34

Geschwindigkeit: 13,46 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 180)
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 34:14

Kategorie-Platzierung: 9(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 34:33