



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Schneider, Dieter

Gesamt-Zeit: 1:18:05

Verein: Bensheim
Startnummer: 111

Strecke: 25,75 km
Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Gesamt: 153 (von 307)
Strecken-Platzierung/Männer: 136 (von 251)
Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:
Senioren 4 (TM 55-59)

Kategorie-Platzierung: 6(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 1:10:28

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	12:23	24:45	11	3:48	169	5:08	0,50	12:23	24:45	20	0:54	251	3:38
Schwimmen Ges	0,50	12:23												
Wechsel Schw.-R	0,25	2:43	10:52	8	0:53	123	1:18	0,75	15:06	20:07	20	1:10	32	4:26
Rad	20,00	38:09	1:54	5	2:52	117	7:52	20,75	53:15	2:33	20	3:33	250	10:11
Rad Gesamt	20,25	40:52												
Laufrunde 2,5 km	2,50	12:22	4:56	9	1:38	137	3:21	23,25	1:05:37	2:49	20	4:36	248	12:17
Lauf	2,50	12:28	4:59	9	1:53	146	3:31	25,75	1:18:05	3:01	6	7:37	137	15:57
Lauf Gesamt	25,25	1:18:05												