



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Hambücher, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:19:07

Verein: Viernheim

Startnummer: 130

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 164 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 144 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 31(von 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	11:56	23:52	34	4:00	154	4:41	0,50	11:56	23:52	58	1:06	251	3:11	
Schwimmen Ges	0,50	11:56													
Wechsel Schw.-R	0,25	2:31	10:03	19	1:06	96	1:06	0,75	14:27	19:15	56		245	3:47	
Rad	20,00	41:21	2:04	41	11:04	185	11:04	20,75	55:48	2:41	58		250	12:44	
Rad Gesamt	20,25	43:52													
Laufrunde 2,5 km	2,50	11:55	4:46	23	2:17	111	2:54	23,25	1:07:43	2:54	56		248	14:23	
Lauf	2,50	11:24	4:33	17	1:39	77	2:27	25,75	1:19:07	3:04	32	16:03	145	16:59	
Lauf Gesamt	25,25	1:19:07													