



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Aigner, Dietmar

Gesamt-Zeit: 1:21:07

Verein: Darmstadt

Startnummer: 99

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 186 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 161 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	11:34	23:07	8	2:52	143	4:19	0,50	11:34	23:07	12	1:46	251	2:49	
Schwimmen Ges	0,50	11:34													
Wechsel Schw.-R	0,25	3:33	14:11	11	1:58	187	2:08	0,75	15:07	20:09	12	3:23	21	4:27	
Rad	20,00	38:25	1:55	9	6:11	122	8:08	20,75	53:32	2:34	12	9:34	250	10:28	
Rad Gesamt	20,25	41:58													
Laufrunde 2,5 km	2,50	13:24	5:21	11	3:02	179	4:23	23,25	1:06:56	2:52	12	12:05	248	13:36	
Lauf	2,50	14:11	5:40	11	4:30	195	5:14	25,75	1:21:07	3:09	10	17:06	162	18:59	
Lauf Gesamt	25,25	1:21:07													